



Teilnehmerbefragung

Auswertung von 12 Feuerläufen

Ende 2009 bis Anfang 2013

Feuerlaufen Martin König / Auswertung 2009 – 2013

Hier das Ergebnis einer Auswertung von 12 Feuerläufen in den Jahren Ende 2009 bis Anfang 2013.
145 Teilnehmer/innen bekamen einen Fragebogen zugeschickt.
77 erhielt ich ausgefüllt zurück (= 53%, was bei Befragungen ein überdurchschnittlicher Rücklauf ist)

Teilnehmergruppen:

Die durchschnittliche Gruppengrösse betrug 21 Personen
Die Geschlechterverteilung war 58% Frauen und 42% Männer (exkl. 2 Frauen-Sportteams)
Der jüngste Teilnehmer war 10-jährig, der älteste Teilnehmer war 76-jährig.

Gesamterlebnis:

92% erlebten das Feuerlaufen insgesamt sehr positiv
08% erlebten das Feuerlaufen insgesamt mehrheitlich positiv.
Niemand erlebte das Feuerlaufen mittelmässig oder negativ

Informationen/Organisation:

99% fanden die Informationen und die Organisation in Ordnung
01% fanden die Informationen zu lang

Orte und Infrastruktur:

96% beurteilten die Orte und Infrastrukturen als geeignet
04% beurteilten die Orte und Infrastrukturen als nur bedingt geeignet
Niemand beurteilte die Orte und Infrastrukturen als ungeeignet

Vorbereitungsübungen:

94% waren mit den Vorbereitungsübungen zufrieden
04% erlebten zu viele Wiederholungen
02% erlebten die Vorbereitung als zu herausfordernd

Zeit / Dauer:

82% Beginn und Dauer in Ordnung
05% möchten später beginnen
05% möchten, dass ein Feuerlauf länger dauert
08% möchten, dass ein Feuerlauf kürzer dauert

Leitung:

95% fühlten sich von mir kompetent betreut, begleitet und unterstützt
02% erlebten meine Leitung zu dominant
03% erlebten zu wenig Führung oder meine Leitung zu unsicher

Wohlbefinden in der Gruppe:

68% fühlten sich permanent sehr wohl in der Teilnehmergruppe
32% fühlten sich mehrheitlich wohl in der Teilnehmergruppe
Niemand fühlte sich in der Teilnehmergruppe unwohl

Emotionale Befindlichkeit während des Feuerlaufes:

66% fühlten sich stets offen, zuversichtlich, positiv gespannt, ruhig oder freudig

33% erlebten ein Wechselbad der Gefühle

01% waren unsicher oder ängstlich

Eigenverantwortung:

68% gelang es, während des gesamten Ablaufes selbstverantwortlich zu handeln

23% gelang es meistens, selbstverantwortlich zu handeln

08% stellten sich selber unter Druck

01% sind dem Gruppendruck erlegen

Profit für das eigene Leben:

56% konnten sehr für das eigene Leben profitieren

34% konnten einiges für das eigene Leben profitieren

10% konnten wenig für das eigene Leben profitieren

Niemand konnte nichts für das eigene Leben profitieren

Wie konnten die Teilnehmenden für ihr eigenes Leben profitieren?

Folgendes wurde genannt:

19x mehr Vertrauen zu mir selber, zu meinem Leben, zur inneren Führung, zu den inneren Impulsen

14x Grenzen verschoben, viel mehr ist möglich, unmöglich ist es nur im Kopf, Horizonterweiterung

08x war ein Energieschub, fühle mich gestärkt, bin stolz auf mich

08x mehr Mut und Sicherheit mich zu entscheiden und zu überwinden, besserer Umgang mit Angst

06x mehr Gelassenheit, innere Ruhe, Toleranz, Zufriedenheit

05x bessere, lebendigere Wahrnehmung der eigenen Füße, Fusssohlen und Reflexzonen

03x hat meine Partnerschaft gestärkt, habe anschliessend neuen Partner kennen gelernt

01x konnte ein persönliches Problem hinter mir lassen

01x gesundheitliche Verbesserung

01x nach jedem Feuerlauf hat sich in meinem Leben etwas bewegt

01x war im Herzen berührt

01x lernte mich selber besser kennen

01x ich lebe im Hier und Jetzt

01x zielstrebig heisst nicht unbedingt schnell

Umsetzen des persönlichen Vorsatzes:

74% konnten ihren persönlichen Vorsatz zu Hause ganz oder teilweise realisieren

09% sagten, es sei schwer zu beurteilen

06% konnten den Vorsatz ansatzweise umsetzen

05% sind immer noch dran

05% hatten keinen Vorsatz oder haben diesen in der Zwischenzeit vergessen

01% konnten den Vorsatz nicht umsetzen

Zustand der Füße:

64% zeigten keine Spuren an den Füßen oder hatten bloss Verfärbungen oder heisse Sohlen

36% trugen einzelne Bläschen davon (*)

Niemand beklagte grössere Blasen oder starke Verbrennungen

(*) Interessanterweise erlebten 97% dieser Personen die Bläschen als nicht störend/irrelevant und sie waren nach 1-3 Tagen wieder weg. Nur 03% erlebten die Bläschen als störend oder schmerzhaft.

Weiterempfehlung:

99% können meine Feuerläufe uneingeschränkt weiter empfehlen

01% mit kleinen Einschränkungen

Webseite: (betrifft noch die alte Webseite)

96% finden die Webseite in Ordnung

04% haben Anregungen gemacht

Auswertung 2009 – 2013 / freie Äusserungen

Gesamterlebnis:

Alles in bester Erinnerung

Jeder Feuerlauf hatte seinen eigenen Charakter

genial

Sternstunden

war ein bewegendes Erlebnis

spirituelle Dimension fehlte, zu rational

Danke für das tolle Erlebnis

Informationen/Organisation:

wusste nicht genau, was mich erwartet

gute Wegbeschreibung

Orte und Infrastruktur:

war für mich zu weit

schöner, ruhiger Ort

war gut erreichbar

Gesamte Durchführung draussen im Freien könnte auch sehr schön sein

Übernachtung vor Ort war kraftvoll

Vorbereitungsübungen:

genug Zeit für Gespräche fehlte

super (2x)

abwechslungsreich

sehr stimmig

positiv: beim zweiten Lauf waren andere Übungen dabei

schöne Mischung

hat mir sehr gut gefallen

sehr bereichernd

auf angenehme Art „nicht esoterisch“

spannende Mischung von bekannten und neuen Übungen

Glasscherbenlauf und Holzbrett zerhacken waren hilfreich

Zeit / Dauer:

optimal

dürfte von mir aus bis weit in die Nacht hinein dauern

Leitung:

störend war, dass wir als Gruppe mit „du“ angesprochen wurden
war eine gute Erfahrung bei dir, würde gern noch eine Erfahrung bei einem anderen Leiter machen
Danke für deine Sorgfalt, Bescheidenheit und Groszügigkeit

Wohlbefinden in der Gruppe:

keine Bemerkungen

Emotionale Befindlichkeit während des Feuerlaufes:

ich war sehr unter Spannung, aber es war eine positive Spannung

Eigenverantwortung:

keine Bemerkungen

Profit für das eigene Leben:

Folgendes wurde genannt:

19x mehr Vertrauen zu mir selber, zu meinem Leben, zur inneren Führung, zu den inneren Impulsen

14x Grenzen verschoben, viel mehr ist möglich, unmöglich ist es nur im Kopf, Horizonterweiterung

08x war ein Energieschub, fühle mich gestärkt, bin stolz auf mich

08x mehr Mut und Sicherheit mich zu entscheiden und zu überwinden, besserer Umgang mit Angst

06x mehr Gelassenheit, innere Ruhe, Toleranz, Zufriedenheit

05x bessere, lebendigere Wahrnehmung der eigenen Füße, Fusssohlen und Reflexzonen

01x war im Herzen berührt

01x konnte ein persönliches Problem hinter mir lassen

01x gesundheitliche Verbesserung

01x hat meine Beziehung gestärkt

01x lernte mich selber besser kennen

01x ich lebe im Hier und Jetzt

01x zielstrebig heisst nicht unbedingt schnell

Umsetzen des persönlichen Vorsatzes:

keine Bemerkungen

Zustand der Füße:

keine Bemerkungen

Weiterempfehlung:

keine Bemerkungen

Webseite: (betrifft noch die alte Webseite)

mehr Fotos

Termine bereits bei Home platzieren

viel Text

helleres Design wäre schön

Schlussbemerkungen:

8x war eine tiefe, prägende Erfahrung

7x komme wieder, freue mich auf das nächste Mal

4x du leistest sorgfältige/super Arbeit

3x war ein super Erlebnis

2x gefällt mir, dass du hingebungsvoll mit Herzblut und Begeisterung dabei bist

- 2x Danke für dein Engagement
 - 2x weiter so
 - 1x die Kosten sind bescheiden
 - 1x war ein ganzheitliches, wertschätzendes Erlebnis
 - 1x danke für deine Grosszügigkeit und Bescheidenheit
 - 1x beim einem Feuerlauf: Keine Blasen, aber die Füße schmerzten höllisch
 - 1x trage den Feuerlauf in meinem Herzen
 - 1x die Vorbereitung war genauso wichtig wie der Feuerlauf selbst
 - 1x alle wurden gleich behandelt
 - 1x viele Menschen sollte diese Schritte tun
-

..... und es wird wohl immer ein Geheimnis bleiben, was die 48% Nichtantworter geantwortet hätten, wenn sie geantwortet hätten.

Mögliche Gründe, warum jemand nicht antwortet:

- Null Bock auf Befragungen
- Overkill an Zufriedenheits- und Qualitätskontrollen
- Feuerlaferlebnis ist heute zu weit weg, kein Thema mehr
- Wollte eigentlich antworten, aber stets vor mich hingeschoben
- Liegt noch irgendwo auf dem to do Stapel
- Ankreuzsystem ist nicht mein Ding, komme damit nicht zurecht, um mich auszudrücken
- Fragen passen nicht
- Erlebnis war schlecht, somit
 - keine Lust, sich nochmals damit zu befassen
 - kein Mut, kritische Rückmeldung zu geben
-
-