



Feedbacks von Teilnehmenden

Feedbacks 2017 - 2022

- (folgt)
-
-
-

Feedbacks 2012 - 2016

- „Ich möchte mich herzlich für das wunderschöne Erlebnis bedanken. Ich werde den Tag nie vergessen. Die Karte mit dem Feuer hat mich sehr berührt. Der Feuerlauf hat viel in mir bewegt und ich bin mir sicher er hilft mir die kommende schwere Zeit der Trennung zu meistern.“
- „Merci vielmal für deinen Fotoprospekt. Es war unglaublich schön und eine tolle Gruppe! Du hast das super gemacht und es bleibt mir eine ganz tiefe Erinnerung. Alles Liebe und auf ein andermal.“
- „Ich möchte dir ein nochmals ganz herzlich danke sagen für den von dir so fein und sorgfältig vor- und nachbereiteten, souverän geleiteten Feuerlauf, für die stimmungsvollen und nährenden Bilder und Worte in deiner 'erinnerungspost'. Es war nicht nur deine Erfahrung und deine respektvolle Begeisterung für das Element Feuer, die mich so nah, intensiv und sicher durch den Feuerprozess gehen liessen, bzw. noch gehen lassen. Ich kann dir sagen, da ist einiges wundersam am Funkentanzten und Weiterglühen. Ich wünsche dir noch zahlreiche wunderschöne Feuerläufe mit vielen feuerfreudigen Menschen, und wer weiss, vielleicht bin ich bei einem wieder einmal dabei.“
- „Es war ein schöner, sich lohnender Tag und du hast diesen sehr professionell geleitet.“
- „Ein weiteres Mal durfte ich einen wunderschönen, stärkenden, nachhaltigen Feuerlauf erleben. Mit feurig heißen Füßen, glücklich und dankbar bin ich nach Hause gefahren. Und heute Morgen bin ich früh erwacht, mit kühlen, lebendigen Füßen und frohem, starkem Herzen. Du gestaltest diesen einzigartigen Tag jedes Mal mit deiner liebevollen, feinfühligem und achtsamen Art so schön. Und jedes Mal ist dieser Tag anders, jedes Mal bekomme ich genau das geschenkt, was für mich im Augenblick gerade wichtig ist. Mir wurde diesmal deutlich bewusst, dass mein Gefühl der Nichtzugehörigkeit verschwunden ist und ich in einer Gruppe von Menschen dazu gehören darf. Dies ist ein wunderbares Geschenk.“
- „Es hat sich sehr gelohnt. Die Spieler haben im Nachhinein noch davon gesprochen und gewisse Übungen habe ich ins Training eingebaut. Unser Ziel, die Rettung der Rückrunde konnten wir erreichen. Auch für mich persönlich konnte ich profitieren: ich bin trotz belastender Lebensumstände ruhiger und gelassener geworden.“
- „Ich habe den Tag genossen und er hat mir gut getan, obschon ein zweites Mal Feuerlaufen eigentlich für mich kein Thema war. Ich hatte jedoch das Bedürfnis meine Freundin zu begleiten. Ich war fest überzeugt, dass ich nicht laufen werde. Dadurch war ich total gelassen und hatte keine Forderung an mich. So konnte ich achtsam und ohne Angst mitmachen und auf meinen Körper achten. Die Spiegelübung hat die Wende gebracht, eine spannende

Übung, einfach und wirksam, man sieht nur sich und kommt ehrlich an. Das vielfältige Programm und deine Gelassenheit beim Erklären und Durchführen haben mich sehr beeindruckt.“

- „Nochmals vielen Dank für den schönen Tag und den eindrücklichen und berührenden Feuerlauf. Es war ein super Erlebnis und ich denke, es war nicht das letzte Mal. Blasen hat es keine gegeben. Dafür schön warme Füße, Schwung und viel Lebensfreude! Das Kraftlied, welches wir am Feuer gesungen haben, klingt immer wieder in meinen Ohren nach.“
- „Der Feuerlauf war für mich ein ganz besonderes Erlebnis. Ich komme gerne wieder.“
- „Der Feuerlauf am 1. Januar dieses Jahres ist bei vielen Klienten immer wieder Thema. Es war sehr eindrücklich für alle, nochmals vielen Dank!“
- „Noch einmal herzlichen Dank für die tolle Leitung bei meinem 2. Feuerlauf am Karfreitag. Während ich bei meinem ersten Feuerlauf alles intensiv aufsog und das Feuer dann nach aussen wirkte (Kommunikation, die Begegnung mit anderen, Gerüche), habe ich den 2. Lauf sehr viel bewusster erlebt und diesmal wirkt das Feuer nach innen. Ich nehme meine Gefühle viel bewusster wahr und sehe die Wege klarer, die zu meinem Ziel führen. Ob es an der speziellen Stimmung lag, das Aufsichten des Holzes bei Schneefall, an der Gruppe oder alles zusammen, ICH BIN DANKBAR FÜR DIESEN WUNDERBAREN TAG!“
- „Danke für dä wunderbar, schön und idrücklech Tag, wo mir mit dir hei dörfe erläbe. Es isch es wunderschöns Erläbnis gsi für mi!“
- „Und schon ist der Feuerlauf vorbei- Es war ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie. Ohne Blase! Voll Energie und stolz reden wir von gestern. Die Kinder haben sich sehr wohl gefühlt in der Gruppe.“
- „Für den weihnächtlichen Feuerlauf danken wir dir nochmals. Es war sehr schön.“
- „Wir möchten uns nochmals für den schönen Feuerlauf und den ganzen Aufwand bedanken. Es war sehr schön vorbereitet und hat uns gut gefallen.“
- „Ich bedanke mich, es war ein bleibendes Erlebnis. Du hast uns so ruhig und vertrauensfördernd durch den Tag geführt, dass es für alle machbar war, über den Drachen zu schreiten. Die vorbereitenden Übungen halfen sicher mit, Vertrauen zu gewinnen. Danke für diese tolle Erfahrung und ebenso danke für den tollen Erinnerungsflyer, den du uns geschickt hast, du scheust wirklich keinen Aufwand.“
- „Glücklich und mit einer wertvollen Erfahrung reicher bin ich ins Tessin zurückgekommen. Herzlichen Dank für deine einfühlsame Begleitung.“
- „Der Anlass hat mir sehr gut gefallen und ich habe viel profitiert. Danke für deine Post, ich fand die Bilder und deinen Text sehr berührend. Ich hatte diese Woche Energie wie nie. Danke, dass du dieses Erlebnis möglich gemacht hast. Leider haben aber meine Füße gelitten. Jetzt ist es schon viel besser und ich kann wieder ordentlich gehen.“
- „Ich möchte mich bei dir nochmals ganz herzlich für den wunderbaren und inspirierenden Feuerlauf bedanken - und natürlich auch für deine Post. Was du schreibst, hat mich sehr berührt. Ich hatte es für sehr unwahrscheinlich gehalten, dass ich über die Glut gehen würde und hatte mir die Entscheidung dazu sehr offen gehalten. Die Vorbereitung, der Ort, die Gruppe, du - alles war wunderbar. Nach dem Essen, als wir wieder im Kreis sassen, spürte ich

eine innere Aufruhr. Ich war sehr bewegt und gerührt. Ich hielt es plötzlich für sehr wahrscheinlich, dass ich über die Glut gehen würde. Ich hatte darüber in keiner Weise rational nachgedacht. Es war eindeutig eine Entscheidung von meinem Körper. Als wir dann singend im Kreis um den Glutteppich standen, war es völlig klar, dass ich gehen würde. Ich hatte mir innerlich den Weg zurecht gelegt und bin ihn in meiner Vorstellung einige Male gegangen. Dann war es wie ein Sog und ich bin tatsächlich über die Glut gegangen. Meine Füße waren danach sehr heiss. Am folgenden Tag habe ich sie sehr energetisiert und lebendig gespürt. Feuerküsse oder sonstige sichtbare Spuren sind nicht geblieben. Tatsächlich unfassbar, dass es mir möglich war, körperlich absolut unversehrt über glühende Kohlen zu laufen! Noch dazu, wenn der Feuerdrache wie du schreibst, an dem Tag so besonders lebendig war. Die Diskussionsgrundlage, wie es möglich ist über glühende Kohlen zu laufen, hat sich um Einiges verändert. Antworten habe ich natürlich auch jetzt nicht wirklich und es scheint auch nicht mehr die Bedeutung zu haben, danach zu suchen. Die Erlebnisse, die ich hatte, stehen im Vordergrund. Es ist sehr gut möglich, dass ich wieder einmal komme.“

- „Das Feuerlaufen war, wie jedesmal bis jetzt, wieder ein Erlebnis für sich.“
- „Ich fühlte mich nachträglich für einige Tage teils "in einer andern Energie": mehr Klarheit und Entschiedenheit, aber auch heute noch merke ich, dass da in mir ein Funke weiterlebt. Er zeigt sich nicht immer, aber ich denke, es kann sehr wohl sein, dass etwas mehr "Lebensglut" angefeuert wurde! Und sie zeigt sich, wo und wann sie will Der Satz "Beim Gehen übers Feuer ändert sich etwas im Menschen" kam mir oft in den Sinn. Ich hatte auch ein paar Bläschen an den Zehen. An den ersten Tage nach dem Lauf spürte ich die Füße abends beim Liegen besonders. Es kribbelte irgendwie, und ich hatte fast das Gefühl, dass da irgendwie Energie die Beine hinauf kribbeln will. Ich deutete es symbolisch so, dass das Feuer mich "ganz befeuern" möchte... Wie auch immer, der Lauf und seine Nachwirkungen fühl(t)en sich gut an! Dazu hast du mit deiner kompetenten, umsichtigen Leitung viel beigetragen, danke!“
- „Für mich war der Tag sehr schön, die Atmosphäre schlicht und herzlich. Wunderschön und grosszügig fanden wir auch das gemeinsame Essen anschliessend. Ein sehr schöner Abschluss, welcher nachwirkt. Ganz herzlichen Dank, dass du unsere Mama so liebevoll und herzlich empfangen hast. Sie hat sich einfach von Anfang an wohl und sicher gefühlt. Es war für sie alles eine ziemlich neue Erfahrung und sie war anschliessend sehr glücklich und etwas stolz, dass sie alles mitmachen konnte.“
- „Herzlichen Dank für den tollen Tag. Es war ein super schönes Erlebnis. Ich bin sehr dankbar für diese Erfahrung und freue mich auf die Veränderungen in meinem Leben.“
- „Herzlichen Dank euch beiden für das wunderbare Erlebnis. Ihr habt es fantastisch vorbereitet.“
- „Vielen Dank noch einmal für den tollen und kraftvollen Feuerlauf.“
- „Ich stellte mir vor, dass ich nach dem Feuerläuferlebnis leicht durchs Leben schweben würde, doch das Gegenteil war der Fall: Noch nie zuvor fühlte ich mich so geerdet wie nach dem Feuerlauftag.“
- „Vielen Dank nochmals für den tollen, sehr beeindruckenden und bleibenden Tag.“
- „Das Feuerlaufen war eine tolle, grossartige und sehr bereichernde Erfahrung. Ich habe es an diesem Abend für mich offen gelassen, ob ich über die Glut laufen werde. Als wir jedoch um das Feuer standen, war es gar keine Frage mehr, ob ich laufen würde oder nicht. Aus einem

tiefen Vertrauen heraus führte es mich zum Glutteppich und in Leichtigkeit auch über die Glut. Und dies mehrmals. Es war so stimmig! Es war super, wie du und Otto die ganzen Vorbereitungen gemacht habt. Herzlichen Dank für dieses Erlebnis mit euch und der Gruppe. Es unterstützte mich, mich optimal auf den Feuerlauf einzustimmen. Das Wiedererwecken der Lebenskraft in mir und den Weg des Vertrauens gehen zu können, dies war meine Erfahrung die ich durch das Feuerlaufen machen durfte.“

- „Ich erinnere mich noch sehr gerne an den Feuerlauf, vielen Dank nochmals und bis zum nächsten Mal.“
- „Es war ein wunderschöner Tag am 2.1.15. Ich habe eure "Übungen" sehr genossen und am meisten das Niederbrennen des Holzes mit dem spektakulären Feuertanz zum Himmel hoch! Das gab mir sehr Kraft. Das Laufen über die Glut hat danach für mich erstaunlich wenig Platz eingenommen! Ich wünsche dir, noch viele Menschen begeistern und führen zu können!“
- „Bei viele Klienten steht das Gläschen vom 2.1.15 im Zimmer. Sie sprechen noch oft vom Feuerlauf, haben ihn in guter Erinnerung und waren beeindruckt von Otti und Martin.“
- „Nochmals herzlichen Dank für das unvergessliche Erlebnis!“
- „Danke für den gestrigen Tag - einmal mehr habe ich dich als umsichtigen und aufmerksamen, Feuerlaufleiter erlebt. Du hast mich liebevoll durch den Feuerlauf geführt.“
- „Vielen Dank nochmals für den erlebnisreichen Karfreitag. Gerne kommen wir wieder einmal.“
- „Von ganzem Herzen möchten wir uns nochmals bedanken, du hast durch deine tolle Art und als Mensch uns genau das richtige vermittelt und für uns einen wunderschönen Anlass gestaltet. Die Bilder erinnern uns ab heute an diesen wunderschönen Tag, der uns beide sehr berührt hat. Ich habe mein Kraftwort inzwischen schon oft für mich in Situationen eingesetzt und siehe da, mit viel mehr Energie und Zuversicht machte ich meinen neuen Schritte und Taten.“
- „Die Erinnerung an den Feuerlauf sowie die Wirkung sind nach wie vor extrem kraftvoll und auch die Leichtigkeit ist noch voll präsent. Deine Arbeit und Leitung finde ich grossartig!“
- „Ich erlebte ein weiteres Mal einen wunderschönen, stärkenden und bereichernden Tag. Ich fühlte mich wohl in der grossen Gruppe. Wieder hast du uns mit deiner feinfühlenden, empathischen, intuitiven Art liebevoll und sicher durch den Nachmittag und Abend geführt. Dafür danke ich dir ganz herzlich. Ich kam mit einem Gefühl von grosser Dankbarkeit nach Hause. Diesmal waren die Füsse überhaupt nicht heiss, doch sie fühlten sich sehr lebendig an. Ich fühlte mich gut, voll neuer Energie, leicht und stark zugleich. Mit dieser Energie werde ich meine nächsten Schritte machen auf meinem Lern- und Lebensweg.“
- „Nochmals herzlichen Dank für den wunderbaren Feuerlauf. Es war eine sehr inspirierende Erfahrung, genau richtig, nicht zu stark und nicht zu wenig berührend. Bis zum nächsten Feuerlauf!“
- „Ich war schon bei anderen Anbietern von Feuerläufen. Dies hier war die stimmigste Vorbereitung auf den Lauf durch die Glut.“
- „Du hast uns sehr gut, ruhig und aufbauend an den eigentlichen Feuerlauf herangeführt.“

- „Ich bedanke mich nochmals für diesen wundervollen gestrigen Tag. Es war grossartig, bombastisch, einfach genial.“
- „Danke nochmals für den unvergesslichen Karfreitag. In den darauf folgenden Tagen fühlte ich mich ganz klar im Kopf, in meinem Handeln und in meinen Worten. Es gelang mir, längst fällige Dinge anzusprechen und bei der Arbeit mehr zu erreichen als geplant war. Ich behalte diesen Tag als sehr intensiven, ja fast magischen Tag in Erinnerung - ein Geschenk, welches ich noch lange mit mir mittragen werde!“
- „Wir haben den Feuerlauf in sehr guter Erinnerung und denken, dass wir nicht das letzte Mal bei Dir gewesen sind. Deine Art, wie Du den Tag gestaltet hast, hat mir sehr entsprochen und war für mich ein wertvolles Erlebnis.“
- „Danke vielmals für das wunderschöne und unglaublich eindrückliche Erlebnis. Heute kann ich es noch weniger fassen als gestern. Doch es zeigt: alles ist möglich, auch das scheinbar Unmögliche.“
- „An diesen 17. November werde ich mich noch oft und gern zurück erinnern. Der Feuerlauf war für mich ein prägendes Erlebnis. Es war sehr interessant mit so vielen unbekanntem Leuten einen „Feuertanz“ zu verbringen.“
- „Danke nochmals für diesen geschenkten Samstag, an dem wir durch die Glut gingen! Es hat uns berührt und ich bin froh, dass wir an deinem Feuerlauf dabei waren. Das Zeitmanagement war eindrücklich! Nie ermüdend und doch immer Aktionen bei denen man gefordert aber nicht überfordert war. Toll. Zurzeit spüre ich, dass ich vorwärts gehe wie über die Glut und doch im Hinterkopf die Scherben auf denen wir schritten.“
- „Äs isch guet gsi!“
- „Nach dem Feuerlauf waren meine Fusssohlen sehr heiss.“
- „Nach dem Feuerlauf hatte ich kalte Füsse.“
- „Es kam mir vor wie in einer anderen Welt. Noch nie vorher erlebte ich solche Sachen.“
- „Es war mein vierter Feuerlauf. Den ganzen Tag über freute ich mich auf die traditionelle letzte Vorbereitungsübung.“
- „Während der Vorbereitung fühlte ich mich zeitweise wie im falschen Film. Jedoch abends beim Lauf über die Glut wurde ich fast süchtig, ich lief noch einmal... und noch einmal ... und“
- „Wir reden immer wieder vom Feuerlauf und ich baute auch eine Übung aus der Vorbereitung des Laufs ins Trainingsweekend ein. Die Spielerinnen waren begeistert vom Event. Dieser war aus meiner Sicht sehr gut gelungen und bestens auf uns abgestimmt!“
- „Vielen Dank nochmals für den schönen Karfreitagsfeuerlauf. Es war ein sehr schöner Tag.“
- „Immer wenn ich das Gefühl habe, es läuft nicht so, wie ich es gern hätte, dann läuft und läuft und läuft die Feuerlauf-CD.“
- „Ich freue mich, dass ich trotz meines fortgeschrittenen Alters offen und präsent für einen Feuerlauf war. Dass ich dieses Phänomen mitmachen durfte, erfüllt mich mit tiefer

Dankbarkeit. Die Erinnerung an diesen einmaligen und einzigartigen Karfreitag wird mich immer begleiten. Als der Leiter über die Glut ging, spürte ich grosses Vertrauen, dass ich das auch kann. Ohne zu zögern marschiert ich über die Glut, ein zweites, ein drittes und ein viertes Mal. Der dritte Lauf, Hand in Hand mit X und Y war ein besonderes Erlebnis.“

- „Interessanterweise „küsste“ mich die Glut beim allerletzten Schritt an der einen Fusssohle.“
- „Ich hatte diesmal gar keine Spuren an der Fusssohle.“
- „Einmal mehr war es ein fantastischer, einzigartiger Feuerlauf, der mich neu belebt und gestärkt hat. Danke ganz herzlich für diesen wunderschönen Tag. Jedes Mal gehe ich mit dem dankbaren Wissen heim, genau das bekommen zu haben, was ich gerade brauche. Mit deiner einfühlsamen und umsichtigen Art gabst du uns Teilnehmenden die Sicherheit und den Mut, uns auf den Feuerlauf einzulassen. Diesmal hatte ich überhaupt keine heissen Füsse und auch kein einziges Bläschen. Der Tag wirkt immer noch nach, und er wird mir in sehr guter und dankbarer, hilfreicher und lebendiger Erinnerung bleiben. Ich wage, meinen Herausforderungen standhaft zu begegnen und mich mit meinen Themen auseinander zu setzen. Die Kraft des Karfreitagfeuers hilft mir dabei.“
- „Ich erinnere mich gern an den vergangenen Karfreitag. Für mich waren die Vorbereitung und der Feuerlauf eine ganz schöne Erfahrung.“

Feedbacks 2009 - 2011

- „Diesen Feuerlauf fand ich super. Super in Bezug auf mein Herauswachsen über meine Begrenzung, über meine Angst mir die Füsse zu verbrennen. Super in Bezug auf die Gruppe, auf die gemeinsame gute Energie, das gemeinsam aufgebaute Vertrauen, den gemeinsamen Mut, über uns hinauszuwachsen. Super in Bezug auf deine Art, uns auf natürliche Art und ohne Indoktrination auf diesen Punkt hinzuführen, etwas Verrücktes zu wagen.“
- „Das war ein wunderbarer, einzigartiger Tag mit vielen stärkenden und berührenden Momenten. Es ist spannend: am linken Fuss auf dem Fussballen habe ich eine Blase. Seit heute Mittag weiss ich die Antwort (...) und dieses Muster ist dabei sich aufzulösen, ein grosser Heilungsprozess auf vielen Ebenen ist im Gang. Ich bekam ganz genau das geschenkt, was ich brauchte. Ich fühle mich befreit und dankbar. Ich danke dir für die achtsame, umsichtige, respektvolle Leitung dieses Feuerlauftages. Du lässt uns den Raum, ganz bei uns zu sein. Dies schätze ich sehr.“
- „Mit einem übervollen und dankbaren Herzen bin ich nach diesem Erlebnis nach Hause gekommen, denn was ich da miterleben durfte, hat all meine Erwartungen übertroffen. Eine Gruppe feiner und sensibler Menschen, die den Mut hatten sich zu öffnen um Neues zu erfahren. Sofort angenommen und geborgen habe ich mich gefühlt. Du hast es fertig gebracht, dass ich von Beginn weg das Zeitgefühl ablegen konnte. Ich war mich selber und konnte mich als Seele fühlen und durfte auf mein Herz vertrauen. Es ist mir nicht fremd, dieses Gefühl des Seins – aber niemals hätte ich es an so einem Anlass erwartet.“
- „Seit dem Feuerlauf habe ich warme Füsse und Knie, da ist was geweckt worden. Und merke, dass ich besser zu mir stehen kann, auch mehr bei mir bin. Die Vorbereitungszeit, die Übungen fand ich sehr passend und sorgfältig aufgebaut. Ich konnte in die Gruppe hinein wachsen und genoss das Zusammengehörigkeitsgefühl. Schön, wenn so etwas nach ein paar

Stunden möglich wird. Ich finde, du machst das ausgezeichnet. Wenn ich an meine 3 Läufe denke, kommt eine grosse Freude hoch, dass ich über die Glut gegangen bin und es so einfach ging. Hätte ich mir nie vorstellen können. Jetzt weiss ich es! Ich danke dir herzlich für die Möglichkeit, diese Erfahrungen zu machen. Ich werde deine Feuerläufe weiter empfehlen und bin sicher nicht das letzte Mal gelaufen.“

- „Ich möchte mich nochmals für den gestrigen Feuerlauf ganz herzlich bedanken. Es war für mich ein super schönes Erlebnis auf verschiedenen Ebenen. Es hat sehr vieles in mir bewegt, neue Erkenntnisse und Freiraum geschaffen.“
- „Der Samstag war und ist für mich ein sehr bereicherndes Erlebnis in meinem Leben, mit all den liebenswerten Menschen, denen ich da begegnen durfte. Müde aber glücklich bin ich zu Bett gegangen und meine kohlenverschmierten Füsse haben mich durch die Nacht begleiten dürfen. Sehr früh erwachte ich und habe über das Erlebte nachgedacht. Tränen der Dankbarkeit, denen ich sehr gerne freien Lauf liess, habe ich geweint. Ich danke dir für den wunderbaren Tag, den ich in Verbundenheit mit den anderen Teilnehmern und dir erleben durfte.“
- „Ich habe dein Sein als Kursleiter sehr herzlich und liebevoll empfunden, das war sehr schön. Ich danke dir nochmals ganz herzlich für das schöne und sehr spannende Erlebnis und für dein Da-Sein bei meinem ersten Feuerlauf. Es war wirklich eine höchst spannende und bereichernde Erfahrung.“
- „Mir ist immer noch der Burgdorfer Feuerlauf im Kopf. Ein wirklich gelungenes Abenteuer. So nach dem Motto: klein aber fein. Ich denke, bei diesem Feuerlauf hat wirklich alles gepasst.“
- „Vielen Dank für den aufregenden, spannenden, lehrreichen und emotional bewegten Karfreitag. Die Vorbereitungen, um über das Feuer zu laufen, haben mich zu einem anderen Menschen gemacht. Der Feuerlauf selber war die Krönung. Meine Energie ist frei und nicht mehr so verkrampft. Langsam geht es jetzt vorwärts in meinem Leben.“
- „Ich wollte schon lange mitteilen, wie schön der Tag in der Feuerlaufgruppe war. Damals ging es mir nicht gut. Nach dem Feuer war alles irgendwie anders: ein potenzieller Arbeitgeber freute sich so sehr über meinen Brief, dass ich ein paar Tage später einen neuen Job hatte. Der Feuerlauf war meine Rettung.“
- „Der Feuerlauf war eine nachhaltige Erfahrung und inzwischen habe ich das Erlebte verarbeiten und ordnen können. Für mich selber habe ich erkannt, dass man an sich selber glauben sollte und zu vielem fähig sein kann. Ich habe einen neuen Anstoss erhalten und bin überzeugt, dass es nicht mein letzter Feuerlauf gewesen ist. Danke auch für die einführende Art, uns ans Ziel zu führen, Erfahrung und Begeisterung waren spürbar.“
- „Mein zweiter Feuerlauf war ganz anders als der erste, und ich erlebte verschiedene Verunsicherungen, z.B. warum und wofür ich überhaupt laufen sollte. Diesmal gab es auch „Feuerfüsse“ bis zum nächsten Morgen. An deiner Hand fühlte ich mich sicher und fand so den Mut, es auch allein zu wagen.“
- „Erstaunlicherweise war der Feuerlauf für mich nichts Aufregendes, vielleicht weil ich weiss, dass ich mir nichts mehr beweisen muss. Ich nahm deine Leitung als professionell und angenehm wahr. Weil ich kein eigentlicher Gruppenmensch bin, kamen bei mir die Vorbereitungsübungen unterschiedlich gut an. Der Ort war gefiel mir und ich fühlte mich sehr mit dem Ganzen verbunden. Danke auch für die schöne Erinnerungspost.“

- „Du hast uns mega schön durch den Tag begleitet. Es war – ich darf es fast nicht so sagen – „geil“. Wann findet der nächste Feuerlauf statt?“
- „Das war eine sehr professionelle Leitung.“
- „Ich wollte euch einfach noch einmal von ganzem Herzen für den super Feuerlauf danken! Ihr habt uns so gut geführt, es war einfach genial. Die eine Übung war für mich persönlich unbeschreiblich, ich bekam noch am Sonntag etwas feuchte Augen, als ich es meiner Familie erzählte. Auch der Ort war sehr schön, genau so, wie ich es mir gewünscht habe. Ja und der Lauf übers Feuer....unbeschreiblich.
Zu sehen, was so ein Feuerlauf grade auch bei Jugendlichen bewirken kann, war wirklich schön. Ich freue mich schon auf den nächsten Feuerlauf mit euch!“
- „Ich fand die Fürsorge, die vor dem Lauf entstanden ist, berührend. Persönlich konnte ich den Feuerlauf bestens für mich nutzen.“
- „Ganz herzlichen Dank für diesen einmaligen, stärkenden und wunderschönen Feuerlaufftag. Ihr habt diesen Tag genial geleitet und die grosse Herausforderung mit der heterogenen Gruppe souverän gemeistert. Dass ich wagte, den ersten Lauf zusammen mit dir zu machen und dich um Unterstützung zu bitten, hat mich gestärkt und gefreut. Lange Zeit in meinem Leben meinte ich, immer alles selber machen zu müssen, nun öffne ich mich zunehmend für die gegenseitige Hilfe und Unterstützung. Ich freue mich auf den nächsten Feuerlauf.“
- „Um das zu beschreiben, was ich erlebt habe, gibt es kaum Worte. Das war wohl nicht das letzte Mal.“
- „ Ich hatte riesige Angst und war danach sehr stolz, es geschafft zu haben.“
- „Besten Dank für das tolle Erlebnis letzten Samstag. Der Gluthaufen strahlte diesmal eine enorme Hitze ab. Wichtig für mich war, mein schlechtes Gewissen betreffend xy ins Feuer legen zu können. Es war sehr schön, zusammen mit meinem Patenkind und meinem Bruder durchs Feuer zu gehen. Die erlebte Verbundenheit in der Gruppe möchte ich vermehrt auch in meine Alltagsbeziehungen hinüber nehmen. Am nächsten Tag fühlte ich mich ziemlich erschöpft. Der Ort dürfte noch abgelegener sein.“
- „Mir geht es besser denn je. Bisher war ich in meinem Alltag nicht mehr überfordert und gestresst. Ich werde wieder mal dabei sein.“
- „Es war gut, diese Erfahrung mal gemacht zu haben. Die Füße sind heil geblieben. Ich habe in meinem Alltag viel Selbstvertrauen, auch ohne Feuerlaufen, und hätte vermutlich ich auch ohne lange Vorbereitung über die Glut gehen können.“
- „Das war nicht mein letzter Feuerlauf.“
- „Der wunderbare Samstag leuchtet intensiv nach. Ich fühle mich gestärkt, lebendig, glücklich und dankbar für diesen tief heilenden Feuerlaufftag. Ich folgte ein bisschen mehr meinem Kopf als meinem Herzen und lief etwas zu früh. Meinen Füßen geht es gut. Ich habe von „Grossvater Feuer“ und dem Universum eine subtile, wichtige und sanfte Lektion geschenkt bekommen. Nachher lief ich dann noch ohne Angst drei weitere Male über die Glut. Der Nachmittag und der Abend waren schön gestaltet und die Begegnungen mit den anderen Teilnehmenden waren berührend und stärkend. Meine Lieblingsübung war das Entfalten und ich werde diese Erfahrung in meinen Alltag und in die Begegnungen mit meinen

Mitmenschen mitnehmen. Ich freue mich schon jetzt auf meinen 7. Feuerlauf.“

- „Ich ging 5 Mal durchs Feuer, weil das meine Lebenszahl ist. Es fühlte sich eher kühl an.“
- „Der Feuerlaufsamstag war für mich etwas Besonderes und doch auch ganz etwas Normales. So komisch das tönen mag. Ich war in diesem Moment so ganz fest bei mir und habe ein weiteres Mal erlebt, dass wir Göttliche Geistwesen in einem menschlichen Körper sind. Ich fühlte anschliessend, dass „ein“ Lauf für mich ok gewesen wäre. Bei den zwei weiteren habe ich mich von Gefühlen und Mustern „mitnehmen“ lassen. Eine wunderbare Erkenntnis.“
- „Ich komme wieder.“
- „Den Tag habe ich – abgesehen von stellenweise für mich zu lauter Musik – sehr angenehm erlebt. Die Glut war weniger heiss als ich mir vorstellte und mit den „Feuerfüssen“ gab es keine Probleme. Ich wusste, ich trage den Lauf übers Feuer in mir und wollte mich von niemandem dazu drängen lassen. Vermutlich wartete ich deshalb extra lang bis ich den Lauf machte. Mein Spruch hätte nicht passender sein können. Und sollte ich mal von meinem Vorsatz abweichen, werde ich mir mit den Feuerlauf-Streichhölzern ein Feuer anzünden. Jemand sagte, Feuerlaufen könne süchtig machen – ich glaube er hat Recht. Lass mich wissen, wann es wieder einen Feuerlauf gibt.“
- „Die Begegnung mit der Gruppe und dem Feuer haben grosse Emotionen und eine neue Art von Erleben ausgelöst. Ich bin sehr berührt von dem Erlebten und möchte mich von ganzem Herzen für den Feuerlauftag bedanken.“
- „Das war ein ganz eindrücklicher und Energie spendender Tag für mich. Ich bin sehr froh über diese Feuerenergie und hoffe, mich daran zu erinnern, wenn mich im turbulenten Alltag Mut und Kräfte zu verlassen drohen.“
- „Eben bin ich bei mir zu Hause wieder angekommen, mit viel Wärme im Herzen, einem guten Gefühl im Bauch und einem Kribbeln an den Fusssohlen. Ich habe ein viel sensibleres Auftreten – im wahrsten Sinn des Wortes.“

Feedbacks aus früheren Feuerläufen

- „Ich möchte mich für den eindrücklichen Tag bedanken, den ich mit dir und all den anderen verbringen durfte. Für mich waren meine Feuerläufe sehr beeindruckend. Nachträglich verspürte ich eine tiefe Trauer, die sicher schon lange in mir gesteckt hatte. Zwei Tage später konnte ich diese Trauer durch Weinen loslassen, und seitdem sehe ich alles viel deutlicher vor mir, wie mein Weg mit xy weiter gehen wird. Wir wurden durch das Feuer und durch deine Leitung mit viel Energie gefüllt worden.“
- „Ich konnte den Feuerlauf während der gesamten Dauer sehr geniessen und fühle mich gegenwärtig ausgeglichen und stark, vor allem auch sehr offen und zugänglich. Nochmals besten Dank für die Unterstützung, mein inneres Feuer - vor allem das im Herzen - wieder kräftig zu entfachen, es war allmählich am Ersticken.“
- „Ich war froh und dankbar für den Feuerlauf einen Tag vor meinem runden Geburtstag. An jedem Fuss zeigte sich danach eine kleine Hautveränderung, so dass kein Zweifel an der Realität des Feuerlaufes bestehen konnte. Anderntags konnte ich meinen 7-stündigen Pilgergeburtstagsweg kraftvoll und schmerzlos gehen.“

- „Die Tage seit Samstag laufen trotz grosser Herausforderung sehr rund und locker - das starke Gefühl, dass mich nichts aus der Bahn werfen kann begleitet mich sehr intensiv. Angemeldet habe ich mich eigentlich mehr wegen der Vorbereitungsrituale als wegen des eigentlichen Feuerlaufes. Ich fand es diesmal recht humorvoll. Meinen Füßen geht es übrigens prächtig, ich kann keine einzige Blase ausmachen.“
- „Der Tag/Abend war für mich gut und wichtig. Was bei mir schon lange vorbereitet war, kam da zu einer Art Zwischentappe auf einem langen Weg. Ich erfahre mich auf eine ganz gute Weise frei.“
- „Mir haben die Vorbereitungsübungen für den Feuerlauf sehr viel bedeutet, einige berührten mich stark. Für mich war auch sehr heilsam, mich von der ganzen Gruppe angenommen zu fühlen, alle waren gleichwertig und haben sich ganz eingelassen. Der tatsächliche Feuerlauf war dann noch das Tüpfchen auf dem i.“
- „Danke für dä schöni u hätzlichi Füürlouf, är het mir super guet ta und riesig gfalle.“
- „Mir war am Feuerlauf durchgehend wohl. Es war gut und stimmig, auch intensiv, aber nicht zuviel.“
- „Dieser Tag in dieser Gruppe hat mir zweifelsohne gut getan, auch wenn mir meine zwanghaften Widerstände und Blockaden ein völlig offenes Verhalten verunmöglichten. Auch dieser Feuerlauf hat das seinige dazu beigetragen, dass ich fortwährend etwas von dieser Hypothek abbauen kann.“
- „Irgendeine Kraft wirkt weiter, ich fühle mich sehr stark.“
- „Ich bin im Moment am Entwirren. Der Feuerlauf war für mich sehr diffus. Erst jetzt klären sich meine Erlebnisse. Ich spüre wie ein Teil von mir noch immer vor dem Glutteppich steht und weder vor noch zurück kann.“
- „Der Feuerlauf war ein grosses Erlebnis, er hat viel in mir geweckt.“
- „Der Feuerlauf, ja der ganze Tag, war für mich das höchste Ereignis in meinem Leben, obwohl ich mich nicht über zu wenig Höhepunkte in meinem bisherigen Dasein beklagen kann. Sowohl die Vorbereitung, als auch der eigentliche Feuerlauf zeigten, dass wir Menschen in der Gemeinschaft sehr, sehr viel erreichen können. Trotz meiner Bedenken noch am Nachmittag, wusste ich vor der Glut, dass ich darüber laufen werde und dass alles gut geht. Die Glut empfand ich als sehr heiss und nicht - wie in manchen Artikeln zu diesem Thema beschrieben - als angenehm kühl. Trotzdem trug ich nur eine Blase am rechten Fuss davon. Ich bin jederzeit bereit, wieder einen Feuerlauf zu erleben.“
- „Meine Füße sind warm wie noch nie zuvor. Von ihnen aus geht eine Wärme, die meinen ganzen Körper durchströmt und auch meine Seele zu erreichen scheint. Noch nie zuvor war ich mir so nahe und meiner selbst bewusst. Vergleichbar ist für mich nur die Erfahrung aus Klostersaufenthalten. Schon zu Beginn wusste ich, dass ich das Feuer durchschreiten werde. Dann kam aber während der Vorbereitung der Schmerz an den Füßen dazu, was aber am Entschluss, über die Glut zu laufen, nichts mehr änderte. Es war mir klar, dass es so sein musste und auch richtig war so. Warum weiss ich nicht, aber vielleicht ist das auch gar nicht so wichtig. Vielleicht war die Erfahrung bereits die Therapie. Jedenfalls ist mir ringsum wohl, und ich fühle mich klar und lebensbewusst wie schon lange nicht mehr.“

- „Die Erfahrungen und Eindrücke vom letzten Feuerlauf konnte ich gar nicht aufschreiben, sie hätten ein dickes Buch gefüllt. Das kleine Glütchen, welches nun in meiner Seele wohnt, ist meine tägliche Begleiterin und gibt mir Kraft und Selbstvertrauen. Das Feuerlaufen hat mich zum Nachdenken gezwungen. Ich spüre nun, wie wichtig es ist, dass ich mich mehr mit meiner Person befasse. Das Klima am vergangenen Karfreitag war sehr angenehm und aufbauend. Noch nie habe ich eine Gruppe erlebt, in der so viel gegeben wurde und so viel Liebe zu spüren war.“
- „Für den Feuerlauf möchte ich mich bedanken. Ich erlebte ihn sehr intensiv, eindrücklich und für meine Frage(n) entscheidend. Du hast einen Raum zu schaffen verstanden, wo mir dies ermöglicht wurde.“
- „Am Morgen des Feuerlaufstages fühlte ich innere Zweifel, auf was ich mich da wohl eingelassen habe. Ich spürte aber auch, dass meine Anmeldung richtig war und vertraute darauf. Heute weiss ich, dass die Erfahrung „Feuerlauf“ mein Leben nachhaltig verändern wird. Ich konnte unmittelbar erleben, woran ich zwar immer schon glaubte, aber wohl nicht echt vertraute. Nach dem Lauf fühlte ich eine grosse innere Befreiung. Ich war erstaunt, mich zu Musik bewegen zu können, ja dass ich geradezu ein Verlangen danach verspürte. Es erfüllte mich ein starkes Vertrauen in mein Selbst und ich erkenne, dass dieses neu erwachte Vertrauen mir Mut und die Kraft gibt, zu mir selber zu finden. Diesen Tag werde ich nicht vergessen.“
- „Mein erster Feuerlauf hatte mich viel stärker beeindruckt als dieser zweite. Daher vielleicht die leise Enttäuschung. Und daher vielleicht die Blasen an den Füßen. Auf der Heimfahrt brannten die Füße schrecklich. Umso mehr war ich am andern Morgen überrascht, dass die kleineren Blasen verschwunden und die grösseren schmerzfrei waren. Für mich gilt: Würde ich noch an die Macht und die Kraft des Feuers glauben, wenn es mich nicht gebrannt hätte?“
- „Das vergangene Wochenende war für mich ein eindrückliches Erlebnis, das meinen geistigen Horizont erweitert hat.“
- „Ich habe das Wochenende sehr schön gefunden und habe das Gefühl, an diesen beiden Tagen einige Schritte vorwärts gemacht zu haben. Ich habe richtig Kraft getankt.“
- „Dieses Feuerlaufseminar war für mich eindrücklicher als das erste. Es war nicht der eigentliche Feuerlauf, sondern die Übungen vorher, welche mir halfen, einen eigentlichen Missstand in meinem Leben zu entdecken. Ich achte zu wenig auf die Mitmenschen und gehe nicht auf sie zu. Die andern müssen immer auf mich zukommen und dann bin ich immer noch abweisend. Ich glaube, aufgrund dieser Erfahrung werde ich daran arbeiten.“